Preguntas y respuestas acerca de la gripe y la vacuna antigripal

¿Dónde puedo vacunarme contra la gripe estacional?

Llame o visite a su médico y pídale una cita para vacunarse.

¿Qué pasa si mi médico no tiene vacunas antigripales?

Su médico puede proporcionarle el número de teléfono del Departamento de Salud de su localidad; o si necesita ayuda para vacunarse, puede comunicarse con el servicio al cliente al **1-800-293-3740 (TTY: 711)**.

¿Quiénes deben vacunarse contra la gripe estacional?

Los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (Centers for Disease Control and Prevention, CDC) recomiendan la vacuna antigripal para las siguientes personas:

1. Niños de 6 meses en adelante hasta los 19 años.
2. Mujeres embarazadas.
3. Adultos de más de 50 años de edad.
4. **Los CDC también recomiendan que las personas de 65 años de edad o más reciban la nueva dosis alta de la vacuna antigripal. Consulte con su médico si la dosis alta de la vacuna antigripal es adecuada para usted.**
5. Personas de cualquier edad con problemas de salud a largo plazo.
6. Personas que viven en hogares para ancianos y en centros de cuidado a largo plazo.
7. Personas que atienden o que conviven con personas que corren un alto riesgo de sufrir complicaciones causadas por la gripe, tales como:
    a. trabajadores en el área de salud;
    b. contactos domésticos de personas que corren un alto riesgo de sufrir complicaciones causadas por la gripe y
    c. contactos domésticos y cuidadores fuera del hogar de niños menores de 6 meses (estos niños son demasiado pequeños para recibir vacunas).
8. Los indios nativos estadounidenses y los nativos de Alaska, al parecer, corren un riesgo más alto de sufrir complicaciones causadas por la gripe.
9. Las personas que tienen un peso perjudicial para la salud (consulte con su médico para obtener consejos).

NO debe vacunarse contra la gripe estacional este año si usted…

- es alérgico a los huevos de gallina.
- tiene un historial de Síndrome de Guillain-Barré (GBS).
- se enfermó gravemente luego de recibir una vacuna antigripal.
- está enfermo con fiebre. No debe vacunarse contra la gripe hasta que se sienta mejor.

¿Tiene la vacuna antigripal algún efecto secundario?

- Hable con su médico acerca de los efectos secundarios.
- La vacuna antigripal está hecha de un virus que ya no se encuentra activo. Por lo tanto, nadie puede contraer gripe a partir de la vacuna antigripal.
- Menos de una de cada tres personas sentirán dolor alrededor del área donde se aplicó la vacuna durante uno o dos días.
- No es común tener fiebre, dolores ni molestias. Las reacciones más graves son poco frecuentes.
- Estudios recientes han demostrado que la vacuna antigripal no aumenta los ataques de asma.

¿Cuáles son las vacunas antigripales cubiertas por UnitedHealthcare?

Para la temporada de gripe 2012-2013, UnitedHealthcare únicamente cubre la vacuna contra la influenza inyectable normal. No se cubre la vacuna antigripal en forma de aerosol nasal. Es posible que el programa Vacunas para Niños (Vaccines for Children, VFC) cubra la vacuna antigripal en forma de aerosol nasal. Consulte si su médico es proveedor de Vacunas para Niños.

¿Qué debo pagar?

Si recibe la vacuna antigripal de un proveedor de atención médica o de un médico de UnitedHealthcare, no tendrá que pagar nada. Si se dirige al Departamento de Salud de su localidad, es posible que tenga que pagar algún cargo.

¿Qué puedo hacer para no contraer la gripe?

Aquí le brindamos unos consejos para ayudarle a usted y a su familia a evitar la gripe:

- **Evite el contacto cercano** con personas que estén enfermas.
- **Quédese en su casa cuando esté enfermo** y manténgase alejado de otras personas para protegerlos de que se enfermen también.
- Al toser o estornudar, **cúbrase la nariz y la boca** con un pañuelo de papel. Esto puede prevenir que las personas que lo rodean se enfermen.
- **No se toque los ojos, la nariz ni la boca.** Los gérmenes se pueden diseminar cuando una persona toca algo que tiene microbios y luego se toca los ojos, la nariz o la boca.
- **Mantenga las manos limpias** lavándoselas a menudo con agua tibia y jabón. Esto es muy importante.

Para obtener más información, consulte http://www.cdc.gov/flu/